



Co-funded by  
the European Union



*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.*

NURTURING BEGINNINGS

## Dag 5 LTТА Modul Scenario

---

**Modul Titel: Omvårdande Början: Gemenskap och Stöd i Resan efter förlossningen**

**Texta: Tvärkulturell perspektiv på föräldra lämna, gemenskap stöd, och postpartumvård**

### Översikt

Denna modul utforskar vikten av gemenskap, externt stöd och kulturella sedvänjor i de efterlossning period. Ritning på verkliga livet upplevelser och exempel från Sverige, Polen och Turkiet, belyser den hur sociala nätverk, politik och kulturella traditioner forma nyblivna mödrars välbefinnande och familjer. Deltagarna kommer att reflektera utifrån deras egen kulturella kontext, jämföra nationella tillvägagångssätt och diskutera sätt att stärka stödet för föräldrar under detta sårbara livsskede.

### Modulens mål

- Förklara varför gemenskap och stöd nätverk är grundläggande i de efterlossning period.
- Jämföra kulturell och strukturell skillnader i föräldra stöd över Sverige, Polen och Turkiet.
- Reflektera på personlig och samhällelig attityder mot frågor för hjälp och byggnad stödsystem .
- Identifiera bäst praxis för omvårdande gemenskap stöd för föräldrar.
- Medverka till en internationell diskussion på förstärkning efterlossning vård.

### Modulinnehåll

#### Del 1 – Video & Reflexion

Titta: Katjas berättelse om grundande Plym och varför gemenskap är avgörande i de resan efter en tid .

Reflektera (Tidning Inträde):

- Tänka själv som en ny förälder. Som del av Katjas uppleva resonerar mest med dig — känna dig ensam, bygga gemenskap eller starta något nytt?
- Vad känslor kom upp för du medan tittar de video (till exempel, empati, överraskning, nyfikenhet)?



**Co-funded by  
the European Union**



**NURTURING BEGINNINGS**

*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.*

- I din land, hur do ny mödrar (eller föräldrar i allmän) typiskt hitta stöd?



**Co-funded by  
the European Union**



**NURTURING BEGINNINGS**

*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.*

Skriva 150–200 ord i din tidning utrymme. Du gör inte behov till dela detta ännu — detta är för din personliga reflektion.

## **Del 2 – Läsning & Reflexion**

Läsa: Utdrag om Svenska efterlossning praxis (föräldra lämna, far engagemang, samhällsaktiviteter).

Snabbt Röstning (interaktiv checka in):

- Sann eller Falsk: I Sverige, fäder är förväntat till ta föräldraledighet .
- Multipel Val: Vad är en unik Svenska öva beskriven i de text?
  - a) Mormödrar flytta i för de första 3 månader
  - b) 480 dagar av betald föräldra lämna delad mellan föräldrar
  - c) Föräldrar undvika utomhus- aktiviteter med bebisar
  - d) Förskola börjar på

åldras 3 Reflektera (kort

svarsruta):

- Hur do kulturell attityder mot oberoende mot. familj närhet påverka föräldrastöd i ditt land?
- Om du kunde importera en Svenska öva till din land, vad skulle det vara — och varför?

## **Del 3 – Tvärkulturell Forum Diskussion**

Diskussion Prompt: Efter förlossningen vård utseende olik i varje kultur. Sverige betonar strukturerad ledighet och delade föräldraansvar; Polen och Turkiet förlitar sig ofta på utökade familjenätverk. Låt oss dela och jämföra!

Din Uppgift:

- Skriva en kort posta (200–250 ord):
  - Beskriva hur stöd för ny föräldrar är organiserad i din land.
  - Dela en styrka av din system och en utmaning.
  - Föreslå en aning inspirerad av en annan kultur (till exempel, från Sverige, Polen, Turkiet, eller någon annanstans).
- Svar till på minst två jämnåriga:
  - Be en nyfiken fråga (till exempel, 'Hur gör detta arbete i öva?' / 'Do fäder i deltar även ditt land i föräldraträffar?'
  - Dela uppmuntran eller en parallell från din egen kultur.

## **Del 4 – Reflexion & Peer Utbyta**

Aktivitet: Design Din Egen 'Omvårdande Början Idé.



**Co-funded by  
the European Union**

*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.*

Beskriv din idé med 150–200 ord:

- WHO skulle det tjäna?



**NURTURING BEGINNINGS**



**Co-funded by  
the European Union**



**NURTURING BEGINNINGS**

*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.*

- Vad aktiviteter eller resurser skulle det förse?
- Vad små första steg skulle du ta till göra det verklig?

Peer Svar (Forum):

Läsa på minst en kollegas aning. Svar med en positiv kommentar och en förslag för förbättring eller utbyggnad.

### **Ytterligare Resurser**

- Länkar till föräldra stöd organisationer i Sverige, Polen, och Turkiet.
- Flerspråkig sammanfattningar (Engelska, turkisk, Polsk, svenska).
- Föreslagen avläsningar: WHO rekommendationer på efterlossning vård.

### **Anteckningar till LMS Framkallare**

- Omfatta inbäddad video (Del 1).
- Ladda upp text utdrag (Del 2).
- Aktivera forum mellanrum för Delar 3 och 4.
- Förse nedladdningsbar resurs lista i Engelska + partner språk.